

#### WANN:

Einstieg laufend.

Die Unterrichtszeiten sind Montag bis Freitag von 8:00 bis 13:00 Uhr.

#### DAUER:

Die Teilnahmedauer beträgt 6 Monate.

#### MASSNAHMEORT:

Große Allee 32, 89407 Dillingen

#### ZIELGRUPPE:

ALGII-Empfänger:innen mit Unterstützungsbedarf, denen es aktuell schwerfällt in Vollzeit an einer Maßnahme bzw. am Arbeitsleben teilzuhaben.

#### FÖRDERUNG:

Die Maßnahme wird über das Jobcenter Dillingen gefördert. Bitte fragen Sie Ihre/Ihren Vermittler:in nach einem Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein.

TELEFON  
(09071)  
7700-202

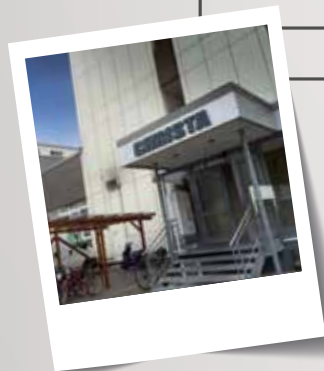
#### BILDUNG BRINGT DICH WEITER

Alle Angebote unter [www.bibaugsburg.de](http://www.bibaugsburg.de)

#### EINE PERSÖNLICHE BERATUNG UND DETAILIERTE INFORMATIONEN ERHALTEN SIE BEI:

BIB Augsburg gGmbH, Standort Dillingen  
Große Allee 32, 89407 Dillingen  
Ansprechpartnerin: Kristina Hohenäcker  
Tel. (09071) 7700-202  
[dillingen@bibaugsburg.de](mailto:dillingen@bibaugsburg.de)

#### ANFAHRTSPLAN GROSSE ALLEE 32



#### BIB AUGSBURG gGMBH

Gemeinnützige Gesellschaft für Bildung, Integration und Beruf

Hauptsitz Augsburg: Memminger Straße 6, 86159 Augsburg  
Tel. (0821) 258 581-0, [bib@bibaugsburg.de](mailto:bib@bibaugsburg.de), [www.bibaugsburg.de](http://www.bibaugsburg.de)

Weitere Standorte: Dillingen, Donauwörth, Aichach, Landsberg,  
Weilheim, Garmisch-Partenkirchen



KURSORT  
DILLINGEN

„HIER ERHALTE ICH VIELFÄLTIGE  
UNTERSTÜTZUNG, UM MEINEN ALLTAG  
IN DEN GRIFF ZU BEKOMMEN.“

# STARK IM LEBEN

EINSTIEG LAUFEND // JETZT ANMELDEN!  
EIN PROJEKT ZUR HERANFÜHRUNG  
AN EINEN ARBEITSALLTAG, MIT  
FÖRDERUNG VON LEBENSKOMPETENZ  
UND GESUNDHEITSVORSORGE



## STARK IM LEBEN

Sie befinden sich aktuell in einer Situation, in der Sie sich aus unterschiedlichen Gründen nicht in der Lage sehen, am Arbeitsleben teilzuhaben? Mit dem Projekt „Stark im Leben“ möchten wir Ihnen helfen, aus dieser Abwärts spirale herauszukommen. Wir unterstützen Sie in den Themen Gesundheit, Wohnen oder in persönlichen Fragen und räumen mit Ihnen Stolpersteine aus dem Weg.

TELEFON  
(09071)  
7700 - 202

[WWW.BIBAUGSBURG.DE](http://WWW.BIBAUGSBURG.DE)



## KURSOR DILLINGEN

Zur Stärkung der beruflichen Handlungsfähigkeit arbeiten wir mit praktischen Projekten, um Ihre beruflichen Stärken herauszuarbeiten und Sie wieder an den Arbeitsmarkt heranzuführen.

In jedem Menschen stecken unterschiedliche Stärken, die ihm auch beruflich weiterhelfen können. Diese Stärken finden wir heraus und wandeln sie zu Ihrem Nutzen.

Da eine gute Gesundheit Grundvoraussetzung dafür ist, „stark im Leben“ sein zu können, fördern wir diese durch Angebote und Aktivitäten im Bereich Bewegung, Entspannung und Ernährung, die Ihnen sicher Spaß machen werden.

Beim individuellen Einstieg findet in einem Einzelgespräch eine intensive Abklärung Ihrer Ausgangssituation statt. Im Anschluss daran werden ihre persönlichen Ziele und die Unterstützungsangebote festgelegt.

EINSTIEG LAUFEND // JETZT ANMELDEN!

## INHALTE

### STÄRKUNG BERUFLICHER HANDLUNGSFÄHIGKEIT

- Nutzen stiftende grundhandwerkliche Projekte

### BEWEGUNG, ENTSPANNUNG UND ERNÄHRUNG

- Gemeinsames Kochen mit gesunden Lebensmitteln und schmalem Budget
- Gemeinsames Walken/Spaziergehen
- Naturerfahrungen und Entspannungsübungen

### FÖRDERUNG IN LEBENSKRISEN

- Persönliche Bewältigungsstrategien
- Chancen entdecken

### STEIGERUNG DER SCHLÜSSELKOMPETENZEN

- Alltagskompetenztraining (Haushalt, Papiere, Versicherungen, Telekommunikation, Stromkosten, Schulden etc.)

### BEWERBUNGSTRAINING UND INDIVIDUELLES BEWERBUNGS COACHING

- Erstellung neuer und/oder Überprüfung vorhandener Bewerbungsunterlagen
- Unterstützung bei der Suche nach Praktikums- und Arbeitsstellen

EIN PROJEKT ZUR HERANFÜHRUNG AN EINEN ARBEITSALLTAG, MIT FÖRDERUNG VON LEBENSKOMPETENZ UND GESUNDHEITSVORSORGE