WANN:

Einstieg laufend.

Die Unterrichtszeiten sind Montag bis

Freitag von 8:00 bis 13:00 Uhr.

DAUER:

Die Teilnahmedauer beträgt 6 Monate.

MASSNAHMEORT:

Große Allee 32, 89407 Dillingen

ZIELGRUPPE:

ALG II-Empfänger:innen mit Unterstützungsbedarf, denen es aktuell schwerfällt in Vollzeit an einer Maßnahme bzw. am Arbeitsleben teilzuhaben.

FÖRDERUNG:

Die Maßnahme wird über das Jobcenter Dillingen gefördert. Bitte fragen Sie Ihre/Ihren Vermittler:in nach einem Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein.

> TELEFON (09071) 7700-202

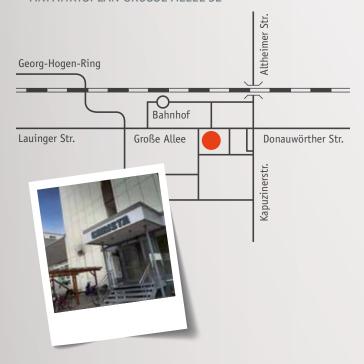
BILDUNG BRINGT DICH WEITER

Alle Angebote unter www.bibaugsburg.de

EINE PERSÖNLICHE BERATUNG UND DETAILLIERTE INFORMATIONEN ERHALTEN SIE BEI:

BIB Augsburg gGmbH, Standort Dillingen Große Allee 32, 89407 Dillingen Ansprechpartnerin: Tanja Böhm Tel. (09071) 7700-202 dillingen@bibaugsburg.de

ANFAHRTSPLAN GROSSE ALLEE 32



BIB AUGSBURG GGMBH Gemeinnützige Gesellschaft für Bildung, Integration und Beruf

Hauptsitz Augsburg: Memminger Straße 6, 86159 Augsburg Tel. (0821) 258 581 - 0, bib@bibaugsburg.de, www.bibaugsburg.de

Weitere Standorte: Dillingen, Donauwörth, Aichach, Landsberg, Weilheim, Garmisch-Partenkirchen



EINSTIEG LAUFEND // JETZT ANMELDEN!

EIN PROJEKT ZUR HERANFÜHRUNG AN EINEN ARBEITSALLTAG, MIT FÖRDERUNG VON LEBENSKOMPETENZ UND GESUNDHEITSVORSORGE



STARK IM LEBEN

Sie befinden sich aktuell in einer Situation, in der Sie sich aus unterschiedlichen Gründen nicht in der Lage sehen, am Arbeitsleben teilzuhaben? Mit dem Projekt "Stark im Leben" möchten wir Ihnen helfen, aus dieser Abwärtsspirale herauszukommen. Wir unterstützen Sie in den Themen Gesundheit. Wohnen oder in persönlichen Fragen und räumen mit Ihnen Stolpersteine aus dem Weg.

> **TELEFON** (09071)7700 - 202



Zur Stärkung der beruflichen Handlungsfähigkeit arbeiten wir mit praktischen Projekten, um Ihre beruflichen Stärken herauszuarbeiten und Sie wieder an den Arbeitsmarkt heranzuführen.

In jedem Menschen stecken unterschiedliche Stärken, die ihm auch beruflich weiterhelfen können. Diese Stärken finden wir heraus und wandeln sie zu Ihrem Nutzen.

Da eine gute Gesundheit Grundvoraussetzung dafür ist, "stark im Leben" sein zu können, fördern wir diese durch Angebote und Aktivitäten im Bereich Bewegung, Entspannung und Ernährung, die Ihnen sicher Spaß machen werden.

Beim individuellen Einstieg findet in einem Einzelgespräch eine intensive Abklärung Ihrer Ausgangssituation statt. Im Anschluss daran werden ihre persönlichen Ziele und die Unterstützungsangebote festgelegt.

EINSTIEG LAUFEND // JETZT ANMELDEN!

INHALTE

STÄRKUNG BERUFLICHER HANDLUNGSFÄHIGKETT

• Nutzen stiftende grundhandwerkliche Projekte

BEWEGUNG, ENTSPANNUNG UND ERNÄHRUNG

- Gemeinsames Kochen mit gesunden Lebensmitteln und schmalem Budget
- Gemeinsames Walken/Spazierengehen
- Naturerfahrungen und Entspannungsübungen

FÖRDERUNG IN LEBENSKRISEN

- Persönliche Bewältigungsstrategien
- Chancen entdecken

STEIGERUNG DER SCHLÜSSELKOMPETENZEN

• Alltagskompetenztraining (Haushalt, Papiere, Versicherungen, Telekommunikation, Stromkosten, Schulden etc.)

BEWERBUNGSTRAINING UND INDIVIDUELLES BEWERBUNGSCOACHING

- Erstellung neuer und/oder Überprüfung vorhandener Bewerbungsunterlagen
- Unterstützung bei der Suche nach Praktikumsund Arbeitsstellen

EIN PROJEKT ZUR HERANFÜHRUNG AN EINEN ARBEITSALLTAG, MIT FÖRDERUNG VON LEBENSKOMPETENZ **UND GESUNDHEITSVORSORGE**



WWW.BIBAUGSBURG.DE